

НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО
БЫТЬ ГЕРОЕМ,
ЧТОБЫ СПАСТИ
ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ.
СТАВ ДОНОРОМ,
ВЫ ПОДАРИТЕ КОМУ-ТО
ЦЕЛЫЙ МИР!



НАШИ АДРЕСА:

ГОЛОВНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ:

г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 3 «З»,
тел. 8 (391) 2-200-609

ФИЛИАЛЫ:

г. Ачинск, 24-й квартал, 10, тел. (39151) 7-00-27.

г. Канск, ул. Парижской Коммуны, 65;
тел. (39161) 3-54-33

г. Лесосибирск, ул. Привокзальная, 73 «А»,
тел. (39145) 6-35-28

г. Минусинск, ул. Абаканская, 52 «А»,
тел. (39132) 4-08-87

г. Норильск, ул. Московская, 13,
тел. (3919) 34-93-77

Получить подробную информацию о донорстве
и графике приема доноров можно на наших ресурсах:
сайте Центра крови:

 www.kkck.ru/

и в соц. сетях:

 vk.com/kkck1

 t.me/kkck_1

*Думаете:
стоит ли мне
стать донором?*

**14 ОТВЕТОВ
НА ВОПРОСЫ,
КОТОРЫЕ ВЫ ЗАДАЕТЕ**



1

МЕНЯ НИКОГДА НЕ ПРОСИЛИ СДАТЬ КРОВЬ.

Мы Вас приглашаем!

Кровь - самый драгоценный подарок, который Вы можете сделать. Он означает жизнь для тех, кто в ней нуждается, возможно, для знакомого, друга, родственника.

2

Я СЛИШКОМ СТАР (МОЛОД).

Донором крови и её компонентов может быть каждый дееспособный гражданин с 18 лет, независимо от пола, профессии, не имеющий серьезных заболеваний. И если Вы здоровы, то можете сдавать кровь в любом возрасте.

3

ПРИ СДАЧЕ КРОВИ Я МОГУ ЗАРАЗИТЬСЯ ИНФЕКЦИЕЙ.

При донации крови используются только индивидуальные, стерильные, одноразовые системы, которые исключают возможность заражения донора различными инфекциями, в том числе ВИЧ, гепатитами.

4

Я МОГУ СДАТЬ КРОВЬ ТОЛЬКО В ЭКСТРЕННОЙ НЕОБХОДИМОСТИ.

Компоненты крови всегда переливают только в случае острой необходимости: в любую минуту и в любом месте может произойти ситуация, требующая срочного переливания крови. Для создания постоянного запаса крови, Вы можете сдавать цельную кровь без ущерба здоровью, женщины - четыре, а мужчины пять раз в год. А плазму и тромбоциты - чаще.

5

Я ОЧЕНЬ ЗАНЯТ.

Центр крови принимает доноров 5 дней в неделю, а в Красноярске сдать кровь можно и в субботу. Выездные бригады по заготовке крови могут организовать День донора по месту вашей работы или учебы. Время пребывания донора на процедуре занимает в среднем не более 2-х часов, поэтому мы уверены, что даже самый занятый человек найдет их для спасения чьей-то жизни.

6

СДАВ КРОВЬ ОДНАЖДЫ, МНЕ ПРИДЁТСЯ ДЕЛАТЬ ЭТО ПОСТОЯННО.

Сдача крови не вызывает усиленного воспроизводства крови в организме или привыкания. Люди эволюционно приспособлены к кровопотерям, здоровый организм имеет огромные ресурсы для их восполнения.

7

НО ПРИ ЭТОМ Я ПОЧУВСТВУЮ СЛАБОСТЬ.

Некоторые доноры ощущают изменения своего самочувствия после кроводачи. К тому времени как Вы будете покидать центр крови, в Вашем организме уже начнут протекать восстановительные процессы. Объем жидкости в организме восстановится в течение 24 часов, через 21 сутки число кровяных клеток достигнет своего нормального уровня. Совет: пейте больше воды до и после кроводачи.

8

Я УЖЕ ВНЁС СВОЮ ЛЕПТУ – СДАЛ КРОВЬ НЕСКОЛЬКО РАЗ МНОГО ЛЕТ НАЗАД.

Спасибо за то, что Вы когда-то сдавали кровь! Мы будем рады видеть Вас снова. Ваша кровь может принести пользу множеству людей, если Вы будете сдавать кровь не менее 2 раз в год.

9

НЕНАВИЖУ ИГОЛКИ.

Чтобы процедура сдачи крови была менее болезненной, не обязательно смотреть на сам процесс, когда у Вас берут кровь. Все неудобства, связанные с не слишком приятными ощущениями, ничто по сравнению с пониманием того, что ваша кровь может оказаться спасительной для людей. Совет: слушайте музыку в наушника, почитайте.

10

Я СЛИШКОМ ХУДОЙ.

Если Ваш вес более 50 килограмм, то у Вас достаточно крови что бы поделиться ею. Не надо быть супер-человеком, чтобы быть донором. Тысячи людей в течение своей жизни сдают кровь более 40 раз.

11

НО Я ЗАНИМАЮСЬ СПОРТОМ.

Значит, Вы здоровы. Спасите людей которые в ней нуждаются. Совет: сдавайте кровь в свободное от соревнований время.

12

У МЕНЯ СЛИШКОМ МАЛО КРОВИ, ЧТОБЫ ДЕЛИТЬСЯ ЕЮ.

В организме взрослого человека 5-6 литров крови (7% массы тела), и здоровые люди могут сдавать кровь систематически. Ваша кровь постоянно обновляется в организме, даже если не сдавать её. Кроводача объемом 450 мл. является физиологической, т.е. не нарушает нормальную жизнедеятельность организма здорового человека. Вы можете без опасения сдавать кровь и ее компоненты.

13

МОЯ КРОВЬ ВАМ ВСЁ РАВНО НЕ НУЖНА, У МЕНЯ САМАЯ РАСПРОСТРАНЁННАЯ.

Нужна и важна кровь каждой группы. Требуется кровь всех групп - помните, что самой редкой является та кровь; которую невозможно найти, когда вам нужно. Актуальные данные о том, какая группа крови востребована на сегодня, можно узнать на нашем сайте www.kkck.ru.

14

Я ВСЕ СОБИРАЮСЬ СДАТЬ КРОВЬ, НО НИКАК НЕ СОБЕРУСЬ.

Соберитесь сегодня, и Вам не потребуется откладывать визит в центр крови. В итоге Вам будет приятно, что Вы решили прийти! Не забудьте взять с собой паспорт.

СДАВАЙ КРОВЬ РЕГУЛЯРНО!

СДЕЛАЙ ДОНОРСТВО СВОИМ СТИЛЕМ ЖИЗНИ!

