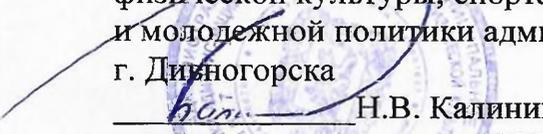


СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела
физической культуры, спорта
и молодежной политики администрации
г. Дивногорска



« » 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «СШ ЦФСР»



« » 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городских соревнований
по гиревому полумарафону

Дивногорск, 2024 г.

I. Общие положения

Городские соревнования по гиревому полумарафону (далее – Соревнования) проводятся на основании календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» ГО г. Дивногорск на 2024 год, утвержденного распоряжением администрации г. Дивногорска от 18 декабря 2023 года № 2250р и календарного плана проведения официальных физкультурных (физкультурно-оздоровительных) и официальных спортивных мероприятий, в том числе включающий в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно - спортивной работы» на 2024 год, утвержденного приказом № 448 от 21.12.2023 г.

Соревнования проводятся с целью формирования потребности у граждан в ведении здорового образа жизни, повышения двигательной активности и укрепления здоровья среди населения города Дивногорска и городских и муниципальных районов Красноярского края.

Основными задачи проведения Соревнований являются:

- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации гиревого спорта на территории города и Красноярского края;
- формирование общей культуры и здорового образа жизни населения;
- повышение спортивного мастерства участников Соревнований.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей на Соревнования.

II. Руководство проведением

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет отдел физической культуры, спорта и молодежной политики администрации г. Дивногорска (далее – Отдел).

Непосредственная ответственность за проведение Соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Центр физкультурно - спортивной работы» (далее - МБУ ДО «СШ ЦФСР») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную МБУ ДО «СШ ЦФСР».

ГСК осуществляет подготовку и проведение спортивных Соревнований согласно правилам вида спорта «Гиревой спорт», утвержденных приказом Минспортом России от 20 ноября 2020 года №869 и настоящего положения.

III. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

Соревнования проводятся с соблюдением мер по предупреждению распространения коронавирусной инфекции в соответствии с методическими рекомендациями федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020, №3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020г.

IV. Общие сведения о спортивных Соревнованиях

Соревнования проводятся 15 июня 2024 года административной площади (пристань), расположенной по адресу: г. Дивногорск, ул. Набережная в районе 41 дома.

Программа соревнований:

- 10.00-10.40 – мандатная комиссия;
- 10.40-10.50 – заседание ГСК совместно с участниками Соревнований;
- 11.00 - торжественная церемония открытия Соревнований;
- 11.10 – начало Соревнований;
- 15.00 – награждение победителей и призеров Соревнований.

Регламент проведения Соревнований

Соревнования проводятся согласно правилам вида спорта «Гиревой спорт», утвержденные приказом Минспортом России от 20 ноября 2020 года

№869 и настоящего положения в абсолютном весе в следующих возрастных группах:

Возрастные группы:

Мужчины:

- 1 группу – 10-13 лет;
- 1 группа – 14-19 лет;
- 2 группа – 20-29 лет;
- 3 группа – 30 - 39 лет.

Женщины:

- 1 группа – 10-13 лет;
- 1 группа – 14 – 19 лет;
- 2 группа – 20 лет и старше.

Соревнования личные.

Упражнение рывок гири одной рукой 30 минут, количество смены рук не ограничено. Участник может выбрать гирю для выполнения упражнения любого веса, начиная 8кг, 10кг., 12кг., 14кг., 16кг., 18кг., 20кг., 22кг. и до 24кг.

В случае неоднократного несоблюдения правил Соревнований по гиревому спорту спортсмены могут быть сняты с упражнения.

V. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Соревнованиях допускаются юноши, мужчины, девушки, женщины от 10 лет и старше городского округа город Дивногорск, а также городских округов, муниципальных районов и муниципальных округов Красноярского края.

Возраст участников определяется по году рождения.

Участники Соревнований допускаются только при наличии допуска врача. Участники всех возрастных групп допускаются при наличии спортивного разряда по гиревому спорту.

VI. Заявки на участие

Предварительные заявки (Приложение №1) на участие в Соревнованиях предоставляются в срок до 13 июня 2024 года по адресу электронной почты korabvlad8956@gmail.com

В день проведения Соревнований в мандатную комиссию подаются следующие документы:

- именная заявка по форме (Приложение № 2);
- паспорт гражданина Российской Федерации на каждого участника Соревнований;
- подтверждающий документ о присвоении спортивного разряда;
- договор о страховании жизни от несчастных случаях при занятиях спортом (оригинал).

Подавая заявку на участие в Соревнованиях, участники тем самым соглашаются со всеми пунктами данного положения и обязуются их соблюдать.

Контактные данные:

Отдел: тел: 8 (391) 443-32-79, e-mail: divsport@48.krskcit.ru – Сумцова Ольга Леонидовна.

МБУ ДО «СШ ЦФСР»: e-mail: cfsr.school-div@mail.ru. Ответственное лицо – Калинина Светлана Евгеньевна.

Главный судья Соревнований – Корабельников Владимир Николаевич, контактный телефон: 8- 908 -215-56-09.

VII. Условия подведения итогов

Победители в каждой возрастной группе определяются, выполнившие упражнение рывков гири в установленное регламентом время (30 минут). В случае невыполнения упражнения в установленное регламентом время результат не засчитывается.

Абсолютный победитель в каждой возрастной группе определяется по наибольшему поднятию веса гири (количество подъемов умножается на коэффициент) в соответствии с таблицей коэффициентов (Приложение №4).

VIII. Награждение победителей

Победители каждой возрастной группе Соревнований в упражнении рывок гири награждаются грамотами, медалями.

Абсолютный победитель в каждой возрастной группе Соревнований награждается кубком, грамотой и медалью.

IX. Условия финансирования

Расходы по проведению Соревнований, связанные с приобретением канцелярских товаров, расходных материалов к орг. технике, награждением победителей и призёров Соревнований несёт МБУ ДО «СШ ЦФСР» за счет средств субсидий на выполнение муниципального задания на 2024 год.

Расходы по командированию участников, проезду, питанию, размещению, на Соревнования несут командирующие организации.

За счет дополнительных источников финансирования и привлеченных средств количество призов может быть увеличено.

X. Апелляции и протесты

В случае подачи апелляции спортсмен, подающей протест, обязан предупредить об этом главного судью и сделать отметку в протоколе.

Протест должен быть составлен спортсменом в письменном виде и передан главному судье Соревнований с указанием пункта Правил или Положения, которые, по его мнению, были нарушены.

Протест принимается в течение 10 минут после окончания упражнения. Главным судьей делается на протесте отметка с указанием даты и времени его подачи. К протесту могут прилагаться документы или факты, которые, по

мнению заявителя протеста, свидетельствуют о наличии оснований для решения в пользу спортсмена. Прилагаемая к протесту документация должна быть представлена в оргкомитет Соревнований до начала его рассмотрения.

Все спорные вопросы, выходящие за рамки полномочий ГСК, выносятся на заседание Оргкомитета Соревнований.

XI. Страхование участников

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссии по допуску на каждого участника Соревнований.

Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Приложение № 1 к положению
о проведении городских
соревнований по гиревому
полумарафону



**ОТДЕЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ г. ДИВНОГОРСКА**

**Предварительная заявка
на участие в городских соревнованиях по гиревому полумарафону**

| № п/п | Ф.И.О. участника | Возраст |
|----------|---------------------|---------|
| 1. | | |

Представитель (контактный телефон) _____ ФИО

Приложение № 2 к положению
о проведении городских
соревнований по гиревому
полумарафону



**ОТДЕЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ г. ДИВНОГОРСКА**

**Именная заявка
на участие в городских соревнованиях по гиревому полумарафону**

| № п/п | Ф.И.О. участника | Возраст | Виза врача на каждого участника (печать) или за жизнь и здоровье ответственность несёт сам (роспись) |
|----------|---------------------|---------|---|
| 1. | | | |

К соревнованиям допущено _____ человек Врач _____

подпись ФИО

М.П.

Представитель (контактный телефон) _____ ФИО

Приложение № 4 к положению
о проведении городских
соревнований по гиревому
полумарафону

Таблица коэффициентов для определения победителей в городских соревнованиях по гиревому полумарафону.

| Вес гири | Коэффициент |
|----------|-------------|
| 8кг. | 1.00 |
| 10кг. | 1.30 |
| 12кг. | 1.63 |
| 14кг. | 1.98 |
| 16кг. | 2.37 |
| 18кг. | 2.77 |
| 20кг. | 3.22 |
| 22кг. | 3.69 |
| 24кг. | 4.20 |